

香港高中升學全攻略：制度、出路、申請與放榜改選要訣

香港高中畢業生正面對日益多元的升學途徑。隨著 2026 年新一輪招生季啟動，無論是大學聯招（JUPAS）、學校推薦直接錄取計劃（SNDAS），還是聯招以外的自資課程申請平台（E-APP），均已開放報名。本文將全面拆解香港大專教育制度、高中畢業後的各種出路、重要的申請方法，以及 DSE 成績公布後至關重要的改選策略，幫助你規劃未來的升學藍圖。

香港大專教育制度概覽

香港的大專教育體系多元而靈活，主要分為以下幾個層級，為不同興趣和能力的學生提供升學機會：

- **學士學位課程**：通常為四年制，由大學教育資助委員會（教資會）資助的八所知名大學（俗稱「八大」）提供。除了資助學額，亦有自資學士學位課程，由不同自資院校開辦。
- **副學位課程**：包括副學士及高級文憑，一般為兩年制。這類課程為學生提供基礎的專門知識和技能，畢業後可銜接學士學位課程的高年級（例如三年級），是重要的升學階梯。
- **應用學位課程**：這是近年加強職專教育發展的一環，著重產教融合，理論與實踐並重，為志於特定專業發展的學生提供另一條升學路徑。

為減輕學生的財政壓力，政府設有多項資助計劃。其中，「指定專業／界別課程資助計劃」（SSSDP）涵蓋了建築工程、電腦科學、創意工業、金融科技及醫療護理等 10 個有殷切人力需求的行業範疇。在 2026/27 學年，該計劃將資助 57 個學士學位課程，共 4,781 個學額。資助金額相當可觀，實驗室為本的課程每年可獲高達 **81,450 元** 的資助，而非實驗室為本的課程則可獲 **46,780 元**。對於應用學位課程，資助額更高，實驗室為本課程可達 **89,620 元**。

高中畢業後的主要出路

香港中學文憑考試（DSE）考生畢業後，可以根據自己的成績、興趣和職業規劃，從以下幾條主要出路中作出選擇：

1. 報讀大學教育資助委員會（教資會）資助學士學位課程

這是大多數學生的首選，主要通過「大學聯合招生辦法」(JUPAS)申請，競爭激烈。申請人需要符合各大學的基本入學要求，例如核心科目(中文、英文、數學、公民與社會發展科)的成績門檻，以及個別課程的指定選修科成績要求。以香港教育大學為例，一般學士學位課程要求中文及英文科達 3 級、數學科達 2 級、公民與社會發展科「達標」，以及兩科選修科各達 2 級。

2. 報讀自資學士學位或副學位課程

如果成績未必能達到教資會資助課程的要求，或希望修讀較專門的職業導向課程，可以考慮自資院校開辦的學士學位、副學士或高級文憑課程。這些課程同樣通過嚴格評審，部分更納入 SSSDP 計劃，學費在扣除資助後相當實惠。申請人可通過「專上課程電子預先報名平台」(E-APP)一次過報讀大部分聯招以外的課程，平台涵蓋超過 460 個課程。

3. 透過特別計劃入學(以 2026 年度為例)

- **學校推薦直接錄取計劃(SNDAS)**：此計劃旨在發掘在個別學科或範疇具有特殊才華及興趣的學生。每間中學可推薦兩名學生參與，大學會綜合面試和多元表現，於 DSE 放榜前向成功申請者發出「直接錄取」通知。2026 年，八大共有 **305 個課程**參與此計劃，甚至包括港大及中大的醫學院課程。
- **彈性收生安排**：為吸納即使某核心科目成績稍遜，但在其他科目表現卓越的學生，部分大學設有彈性收生安排。例如，若申請人其中一科文憑試科目成績低於基本入學要求一個級別，但在其他科目考獲 5*或 5**，或最佳五科成績達到過往收生平均分，仍有機會獲考慮取錄。

如何申請大專院校：主要申請平台一覽

香港的大專院校申請主要通過以下三個平台進行，適用於不同類型的課程和申請人。以下是根據最新資料整理的 2026 年度申請資訊：

申請平台	適用課程	申請資格	2026 年度重要日期/備註
大學聯合招生辦法(JUPAS)	mainly 教資會資助的學士學位課程、SSSDP 資助課程及教大高級文憑課程	應屆 DSE 考生	申請開始：2025 年 10 月 9 日 首輪截止：2025 年 12 月 3 日 學校推薦直接錄取計劃(SNDAS) 提名期：2025 年 10

申請平台	適用課程	申請資格	2026 年度重要日期／備註
			月 9 日至 12 月 3 日 最後改選截止：2026 年 5 月 27 日
專上課程電子預先報名平台 (E-APP)	聯招以外的全日制經本地評審副學位及學士學位 (自資) 課程	應屆 DSE 考生	首輪申請：2025 年 12 月 4 日至 2026 年 5 月 19 日 次輪申請：2026 年 5 月 22 日至 7 月 6 日 院校一般會先處理首輪申請，建議盡早遞交
個別院校直接申請	主要為非聯招的本地生 (如持有其他學歷) 或非本地生申請個別自資課程 (包括 SSSDP 下的高年級入學學額)	非聯招本地申請人、內地及海外申請人	申請人需直接向心儀院校提交申請，日期和程序由院校自行訂定。 內地生申請港校多通過此途徑，且不佔內地統招志願。

申請小貼士

- **善用 E-APP**：這是一個免費的一站式平台，只需填妥一份申請表，便可報讀約 30 所專上院校及其附屬學院提供的課程。在文憑試成績公布前，院校便可能根據申請人的校內成績及面試表現，預先發出「有條件取錄」。
- **留意 SSSDP 資助**：在選擇自資課程時，可多留意哪些課程納入 SSSDP 計劃。成功獲取錄的學生，在修讀課程的正常期限內，可每年獲得定額資助，大大減輕學費負擔。
- **把握時間，及早部署**：無論是 JUPAS、SNDAS 還是 E-APP，都有嚴格的申請期限。SNDAS 的提名期相對較短，而 E-APP 的首輪申請也設有截止日期。同學們應留意各院校の入學資訊日，並預早準備個人資料、校內成績及作品集 (如適用) 等文件。

DSE 成績公布後改選科目要訣

DSE 放榜後，JUPAS 申請人將獲得一個重要的機會——在指定時段內修改課程選擇。這是整個升學流程中最關鍵的環節之一，掌握得宜可以大大提高入讀心儀課程的機會。

2026 年放榜後改選重要日程

根據 JUPAS 官方公布及各大學資訊，2026 年放榜後改選的關鍵日期如下：

日期	事項	備註
2026 年 7 月 15 日	香港考评局公布 DSE 成績	可透過網上查詢或到校領取紙質成績單
2026 年 6 月 24 日起	查閱獲分配的改選時段	每位申請人有個別指定的改選時段，不可更改
2026 年 7 月 16 日至 18 日	修改課程選擇	必須於獲分配的指定時段內完成
2026 年 7 月 18 日（下午 1:15 前）	一次性重交改選申請截止	錯過時段或已完成改選但想再改，可付費\$250 申請

改選期間的重要限制

在 DSE 成績公布後至改選截止前（即 7 月 15 日至 18 日期間），各大學將不會向申請人提供任何有關課程選擇的官方建議，無論是通過面試、電話、電子通訊還是課程輔導。這意味著你必須提前做好準備，在放榜前就研究清楚各課程的收生數據和要求，不能臨渴掘井。

修改課程選擇的具體規則

在獲分配的指定時段內，每位申請人可免費修改課程選擇一次。修改選項包括：

1. **增設和/或替換**：最多可加入 5 個新課程至原有的課程選擇名單中（但總課程數目不得超過 20 個）
2. **重新排序**：調整現有課程的優先次序
3. **刪除**：從名單中移除不需要的課程

完成修改後，必須將「My DRAFT Programme Choices」遞交至「My CONFIRMED Programme Choices」，系統才會正式處理你的申請。成功提交後，JUPAS 辦事處會發送確認電郵和 SMS 短訊，請務必保留這些確認記錄。

放榜後改選的黃金策略

1. 理解 JUPAS 的「迭代錄取」機制

許多學生誤以為將課程放在 A3 會比放在 A1 處於劣勢，這其實是不正確的。JUPAS 的錄取系統採用迭代方式運作：它會先審視你的 A1 選擇，如果你的分數（加上面試分數和權重）達

到要求，你就會獲得取錄，系統停止。如果你未達 A1 的門檻，系統會重置並移至 A2 考慮。關鍵是：當系統評估你的 A2 選擇時，它並不在意你曾被 A1 拒絕，你會與所有將該課程放在 A1、A2 或 A3 的申請人公平競爭。

2. 採用「Band A 算法」策略

根據升學策略分析，理想的 Band A（首三志願）應該按照以下邏輯排列：

志願	策略定位	數據門檻	說明
A1	「探月」冒險型	預計分數略低於去年的下四分位數（LQ）或徘徊在邊緣	這是最理想的課程。由於 JUPAS 是迭代錄取，把高風險課程放在 A1 即使失敗也沒有損失。但如果你的表現比預期好，或該課程收生分數下降，你就有機會「博得過」
A2	「理性目標」型	預計分數與去年的中位數（M）相符	這是你的核心目標，一個你喜歡且統計上較大機會入讀的課程。如果 A1 失敗，系統會在這裡「接住」你
A3	「保險線」型	預計分數等於或高於去年的上四分位數（UQ）	這是一個你滿意且幾乎保證能入讀的課程，防止你跌落 Band B。落入 Band B 很危險，因為熱門課程往往在 Band A 階段已填滿學額

3. 留意面試要求

許多競爭激烈的課程（如醫學、建築、社會工作、環球商業等）只會將面試機會給予將課程放在 Band A 的申請人。如果你將需要面試的課程放在 Band B，即使你的考試分數很高，也可能喪失入讀機會。因此，在改選時必須查清楚心儀課程的面試安排，確保 Band A 包含那些必須在該位置才獲面試的課程。

4. 第三志願應比往年更保守

有專家建議，2026 年的考生在選取第三志願時應比以往更保守。他建議在收生中位數的基礎上**加兩分**作為保險，同時考慮課程的學額數量，避免全選學額少於 20 人的科目，以減低收生成績波動的風險。對於成績中下遊的學生，更應注重多元化出路，除了聯招外，也應考慮自資學位、副學位以至外地升學。

5. 注意「分數波動性」因素

不同課程的收生分數波動性各異：

- **高波動性**（新課程／改名課程）：新課程（如人工智能、大數據相關）的收生分數往往較不穩定，第一年的 LQ 可能較低，因為學生不敢申請，這類課程可作為 A1 的潛在目標。
- **低波動性**（醫學、法律、護理）：這些課程的分數歷年來相對穩定。如果你比某醫科課程的 LQ 低 5 分，將它放在 A1 統計上來說是浪費「頻寬」。

放榜後改選行動清單

1. **放榜前準備**：預先研究各課程的收生數據（UQ、M、LQ），準備一份「Plan A」和「Plan B」課程名單。
2. **放榜後即時行動**：登入 JUPAS 帳戶查閱獲分配的改選時段。
3. **核對成績**：將實際成績與預期成績比對，評估各課程的入讀機會。
4. **諮詢師長**：雖然大學在改選期間不提供建議，但仍可諮詢中學老師、升學輔導主任的意見。
5. **準時改選**：在獲分配的時段內完成修改，並務必確認遞交至「My CONFIRMED Programme Choices」。
6. **保留記錄**：保存確認電郵和 SMS，並再次登入系統核實選擇已成功保存。
7. **如錯過時段**：可於 7 月 18 日下午 1:15 前申請一次性重交，繳付 \$250 費用，並於獲分配的 1 小時內完成修改。

結語

香港高中畢業生的升學路徑絕非單一，而是充滿了選擇和可能性。同學們應深入了解自己的興趣和志向，仔細研究不同課程的內容和入學要求，好好利用 JUPAS、E-APP 等申請平台及政府提供的各項資助計劃。尤其在 DSE 放榜後的關鍵改選期，更需要運用「Band A 算法」的策略思維，理性分析數據，為自己的未來作出最明智的規劃。

無論最終升讀哪所院校，重要的是找到適合自己的路向，在大專教育的平台上持續學習和成長，為未來的事業和人生打下堅實基礎。See the light

*****注意以上資料只供參考，一切資訊將以官方或各院校資料為準。*****